

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
5 день	<i>19.01.24</i>					
Завтрак	Птица, тушеная в соусе	90	7,35	9,80	2,43	128,99
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	505	18,08	14,99	71,37	495,24
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		69,34			
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	150	0,60	0,60	14,70	66,00
	Итого:	150	0,60	0,60	14,70	66,00
	Итого цена 2 завтрака		6,62			
	Итого за день:	655	18,68	15,59	86,07	561,24
	ИТОГО ЦЕНА :		75,96			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ



Утверждаю
Директор СОШ № 37

(Ф.И.О.)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
5 день	<i>19.01.24</i>					
Завтрак	Птица, тушенная в соусе	90	7,35	9,80	2,43	128,99
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	505	18,08	14,99	71,37	495,24
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА			69,47			
Обед	Томаты свежие (соленые)	60	0,70	0,10	2,30	14,40
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	2,04	5,01	14,11	109,75
	Котлета из мяса птицы	90	16,01	8,07	14,97	196,50
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	30,76	18,72	140,04	855,72
Итого за день:		1365	48,84	33,71	211,41	1350,96
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:			69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник)

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
5 день	<i>19.01.24</i>					
Обед	Томаты свежие (соленые)	60	0,70	0,10	2,30	14,40
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	2,04	5,01	14,11	109,75
	Котлета из мяса птицы	90	16,01	8,07	14,97	196,50
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	30,76	18,72	140,04	855,72
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
Полдник	Плюшка Московская	75	4,91	2,39	40,72	204,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	4,91	2,39	40,72	204,03
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		6,62			
	Итого за день:	935	36	21	181	1060
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		75,96 руб			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)